

日常生活において、家事援助の支援を必要とするご家庭に  
空いてる時間に、地域の助け合い活動に参加してみませんか？



## かすかべ家事サービス事業協力会員 養成研修

家事サービスとは…



住民相互の助け合いにより、日常生活上の支援を必要とする人に、掃除・洗濯・外出付き添い・お話し相手などの支援を行う事業です。



### 傾聴の基本 ～相手の気持ちの寄り添い方～

日 時

R8.3/26 (木) 13時00分～16時00分

場 所

粕壁市民センター（中央公民館）2階 大会議室

春日部市粕壁 6918-1（八木崎駅 徒歩3分）

講 師

埼玉カウンセリングセンター **高倉 恵子氏**

対 象

市内在住で協力会員として活動できる方 30名（先着順）

費 用

無料（ただし、研修後協力会員登録料300円が必要）

締切日

R8.3/18（水）まで

申込先

春日部市社会福祉協議会

電話：048-762-1081

←QRコードからも申込可能



事業説明や、実際に協力している会員さんの声を聞ける交流の時間もあります。

裏面に詳細あります

## かすかべ家事サービス事業とは

住民相互の助け合いにより日常生活上の支援を行うことで、互いに支えながら誰もが安心して住みやすい地域社会をつくることを目的とする事業です。

空き時間を活用し、洗濯、掃除、整理整頓、炊事、話し相手、買い物、通院付き添い、外出付き添い、簡単な困りごと（電球交換、ゴミ出し）など「できる時にできる範囲」で支援していただきます。

【家事】… 最大2時間の利用が可能

【通院介助・院内介助】… 身体介助は行いません



また、研修制度も整っていますので安心してサポートに入っていただけます。

※ 今まで実施した研修例

「洗濯」「片付け」「調理実習」「傾聴」「車椅子の扱い方」「救急救命」など…

## 協力会員の声

- ・「ありがとう」と言われて、とてもうれしいです。
- ・元気をたくさんもらえます。
- ・人生の先輩の話を聞くことができ、役立ちます。
- ・子育て世代の協力をしていますが、お子さんがとても可愛くて癒されます。
- ・自分でできる範囲内の協力なので、無理なく協力出来ます。
- ・研修があるので、勉強になります。



家事サービスに興味関心のある方は、春日部市社会福祉協議会までお問合せください。

春日部市社会福祉協議会

電話：048-762-1081 地域福祉担当まで

