

うちまき支部社協だより 第2号

内牧支部社協の活動紹介

内牧支部社協は、自治会、民生委員、福祉協力員、いきいきクラブ等が構成員となり、『互いに気にかけて合うことのできる、誰もが住み慣れた地域で安心して暮していける地域づくり』を目指して、内牧地区ならではの強みを生かした活動を実施しています。

昨年から開催している『地区別会食会』は、より身近な地域での居場所づくりとして取り組んでおり『ふれあい会食会』や、単身高齢者等に対する「見守り・声かけ活動」も行っています。今後も引き続き皆様方のご理解とご協力をお願い致します。



ふれあい会食会の様子



いきいきサロンの様子

<主な活動>

- ・ふれあい会食会の実施
- ・ふれあい・いきいきサロン等の支援
- ・福祉協力員による見守り声かけ活動の実施
- ・小地域懇談会の実施
- ・歳末福祉慰問の実施
- ・地区別会食会の実施（令和6年度より）

春日部市第2地域包括支援センターの活動紹介

地域包括支援センターでは、地域の皆様の集いの場づくりのお手伝いや、活動の支援を行っています。興味のある方は、春日部市第2地域包括支援センター(048-753-2020)まで、お問い合わせください。

※清寿園オレンジカフェ:毎月第3金曜日 13:30～ 清寿園地域包括会議室にて
ボランティアのせいじゅ倶楽部の皆様と月1回、認知症の方と家族の集いの場を開催。

※ベジたーず若葉っちゃん:毎週水曜日 9:30～ 梅田1丁目の畑にて
農作業を通じての交流。地域の夏祭りへ参加したり、地域の親子を集めて、年2回芋掘り体験も実施。

※ひまわりサロン:毎月第2土曜日 14:00～ 清寿園地域包括会議室にて
笑いヨガ(笑いの体操とヨガの呼吸法とを組み合わせた健康法)を実践。意識的に笑う事で、身体的・心理的効果(血液循環向上、免疫力向上、ストレス軽減等)が得られると言われています。

※他にも集いの場への活動支援(講師派遣や紹介等)や、新しい集いの場づくりのお手伝いもさせて頂いています。



清寿園オレンジカフェ



ベジたーず若葉っちゃん:芋掘り体験

地域で、みんなで



「見守ろう！」 高齢者虐待のサイン

【本人のサイン】

- ☐ 不自然な怪我や傷、あざがある
- ☐ 怯えたり、怖がったりする
- ☐ 「預貯金が知らないうちに引き出された」と訴える
- ☐ 衣服の汚れや体から異臭がする

【介護者のサイン】

- ☐ 高齢者を介護している様子が乱暴に見える
- ☐ 高齢者に対して、冷淡な態度、無関心さがみられる
- ☐ 家族が高齢者に面会させない

【地域からのサイン】

- ☐ 家の中から、家族の怒鳴り声や大きな物音がする
- ☐ 介護が必要なのに、サービスを利用している様子がない
- ☐ 昼間でも、雨戸が閉まったままになっている
- ☐ 家族と同居する高齢者がコンビニなどで一人分のお弁当を頻繁に買う
- ☐ 天気が悪くても、高齢者が長時間、外にたたずんでいる

高齢なご家族との接し方を
振り返ってみましょう…
介護は家族で抱え込まず、
困ったときは…

日常生活の中で、ご近所の高齢者の
上記を含めた、
「ちょっと気になる」ことに
気づいたときには…



日頃から付き合いのある
**地区の役員、民生委員児童委員、又は
福祉協力員 等**

地域の高齢者の相談窓口
**春日部市第2地域包括支援センター
電話:048-753-2020**



お気軽にご連絡ください！

春日部市社会福祉協議会 内牧地区支部