

令和6年6・7月 ゆっく武里デイサービスセンター活動報告

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

梅雨も明けて記録的な猛暑が続いております。こまめに水分摂りましょう！

さて、ゆっく武里デイサービスでは6月から「下肢筋力を鍛えよう！」をテーマにレクリエーションの時間にみんなで楽しく下肢の筋トレ体操を行っています。立ち上がり時や歩行時にふらつく、つまづく等 思い当たるという方ぜひ一緒に参加してみませんか？

利用者様 大募集中です！



月～金、空いております。機械浴も一般浴も大丈夫ですよ～

見学の送迎やレクの体験も行っております。お気軽にご相談ください!(^)/

ケアマネジャーさんも「ぶらり見学」にどうぞ！

下肢を鍛えよう体操 結構効きますよ！ なすやトマトを収穫して皆で食べています！



採れたては
おいしいね
(^)/

↓6月の個人創作「ほおずき」



8月は夏祭りを予定しております(^)/

社会福祉法人春日部市社会福祉協議会

ゆっく武里デイサービスセンター

住所：春日部市大枝89番地7街区4棟 TEL：048-733-5551

担当：加藤・小島

