

かすかべ

ゆるやかな  
みまもり

創刊号 2022.12月発行

# ゆるまも通信

発行 春日部市社会福祉協議会 (TEL: 048-762-1081)

〒344-0067 春日部市中央2-24-1 春日部市総合福祉センター「あしすと春日部」(2階)

私たち、生活支援コーディネーター  
(通称 SC) です！！

## 生活支援コーディネーターとは

地域の皆さんと一緒に支え合い活動を広める推進役です。地域活動が広がるように、地域の皆さんと専門職、法人、企業などをつなぎ、ネットワークづくりを進めます。

市内全域は春日部市社会福祉協議会、各地区は地域包括支援センターが担当し、それぞれが連携しながら活動しています。

お気軽にご相談ください！



## 活動の一部をご紹介します！

地域の困りごとなどを話し合う  
“しゃべる場”を開催



〇〇地区に特化した情報がほしい！



〇〇地区広報作成者養成講座を開催



住民の皆さんによる地域の広報紙づくりプロジェクトを立ち上げ！広報紙発行に向けて話し合いを進めています！



各地区を担当している包括支援センター

- |          |          |
|----------|----------|
| 〈粕壁地区〉   | 第1・第5    |
| 〈内牧地区〉   | 第2       |
| 〈武里地区〉   | 第4・第5・第6 |
| 〈豊春地区〉   | 第3・第4    |
| 〈幸松地区〉   | 第2・第7    |
| 〈豊野地区〉   | 第7       |
| 〈武里団地地区〉 | 第6       |
| 〈庄和地区〉   | 第7・第8    |

・家の畑でみんなと何か出来ないかな？

・ちょっとした困りごとを助ける“お助け隊”  
を自分たちの地区でも作れないかな？  
などなど

出来ることを地域の皆さんと一緒に  
考えてみませんか？  
お気軽にご相談ください！

## 支え合い講演会 「地域のお宝発見！合言葉は“ゆるまも”」 を開催しました！



令和4年11月27日（日）に講演会を開催しました。  
今回は、ご近所福祉クリエイターの酒井保 氏に講師を  
依頼し、講師のいる広島県と市内の会場5箇所をオンラインでつなぎました。

地域にはサロン活動のような「地域のお宝」がたくさんあること、そして、ゆるやかなみまもり（ゆるまも）がこれから大切になっていくことを、先生のユーモアあふれる  
お話で大変わかりやすくお話いただきました。

今後もひとりひとりが無理なく、“ゆるまも”の考え方を広めていけるよう、地域の  
皆さんと一緒に出来ることを考えていきたいと思ひます！

〈参加された方の感想〉

- 今後の自身のことや地域のつながりについて再考の機会になりました。
- 地域においても過度の自粛や不安を軽減して、新しい生活様式の中で地域活動を再開したいと思ひます。
- コロナでもサロン活動を細々とやっていますが、それが良い方向だと知って良かった。早速みんなに伝えたいと思ひます。

## 皆さんの活動を教えてください！

地域で皆さんが集まって行なっている活動を教えてください！

SCが情報を集めて発信していきます！お声がけいただければ積極的に伺います！



みんなでそらまめ体操



畑で世代間交流



支え合いの意見交換



テイクアウトで見守り