

地域デビュー

あなたの地域デビュー
応援します！

体験会

令和2年

3月27日(金)

14:00~16:00

場所：ララガーデン春日部

1階ステージ前・2階コミュニティルーム

(雨天時は場所を変更し実施)



参加費無料
申込不要
出入自由

- 仕事や子育てが一段落したので、地域で何か活動したい
- お世話になった地域へ恩返しをしたい
- いつまでも元気でいられるように、生きがいを探したい



皆さまからのこのような声にお応えして、ボランティア活動の紹介や体験を行っています。

好きなこと・興味のあることから地域活動への一歩を踏み出してみませんか？
少しでも気になるものがあったら、ぜひ体験してみましょ！
新しい自分・新しい仲間と出会えるチャンスです！
ぜひお気軽にお越しください♪

問い合わせ先
社会福祉法人 春日部市社会福祉協議会
住所：春日部市中央2-24-1
電話：048-762-1081
担当：地域福祉担当



社協ホームページは
こちらからご覧いただけます。

詳細は裏面へ

【 1階 ステージ前 】 ※雨天時は場所を変更

■手作りゲーム・ものづくり体験（あくわくの森）

子どもの居場所づくりを行なっているボランティアさんによる、手作りゲームやものづくり体験。身近にあるものでも工夫すれば色々な遊びが出来る!?

■消費者被害防止に役立つクイズ等（春日部188の会）

消費者被害防止サポーターによる消費者被害防止に役立つクイズに挑戦してみよう！あなたはいくつ正解できますか？啓発グッズの配布もします。

■ボランティア相談

ボランティアに関する資料をご用意しています。ご自由にお持ち帰りください。

【 2階 コミュニティルーム 】

■介護予防体操

（春日部市第1地域包括支援センター）

手足の筋力UPに繋がる重りを使った「えんJOYトレーニング」を紹介します。

誰でも簡単に始められ、地域の方が主体となって行なう体操です。みんなで一緒に楽しく運動し、心身ともに健康になりましょう！

14:00~15:00

■琵琶演奏体験（薩摩琵琶芝水会）

古典物から「耳なし芳一」や「東京大空襲」「文福茶釜」等、その場にあった演奏をしています。

琵琶とはどんなものなのか体験してみませんか？

15:00~16:00

■癒しのハンドケア（セラピューティック・ケア）

セラピューティック・ケアは英国赤十字社で生まれたメンタルケアを目的としたスキル。首・肩・手・足を両手のぬくもりで癒していくこのケアは、介護や看護、子育て支援にも生かされています。

小さいお子様から大人の方まで
ご参加いただけます。

スタンプラリーも行ないます。
何がもらえるかはお楽しみ♪

